



Dr ALBERTO VASCELLARI
MEDICO CHIRURGO
SPECIALISTA IN ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
MASTER IN CHIRURGIA ARTROSCOPICA

STUDIO DI FISIOTERAPIA KINE' - SAN VENDEMIANO - 0438 402492
STUDIO DI FISIOTERAPIA KINE' - TREVISO - 0422 1840888
CENTRO DI MEDICINA - TREVISO - VILLORBA - 0422 698111
CENTRO DI MEDICINA - VITTORIO VENETO - 0438 59404
CENTRO DI MEDICINA - ODERZO - 0422 207095
CENTRO DI MEDICINA - CASTELFRANCO - 0423 723327
CENTRO DI MEDICINA - MARCON - 041 5952433
THE BOX SPORTING CLUB - MONTEBELLUNA - 0423 302522
CLINICA MEDE- SACILE - 0434 1696708

BORSITE DEL GOMITO (OLECRANICA)

Le borse sono sottili sacche scivolose situate in tutto il corpo, che fungono da ammortizzatori tra le ossa ed i tessuti molli. Esse contengono una piccola quantità di liquido lubrificante che permette alla pelle di muoversi liberamente sopra l'osso sottostante.

La borsa olecranica si trova tra la pelle flaccida e l'osso appuntito situato nella parte posteriore del gomito chiamato olecrano.

Normalmente, la borsa olecranica è piatta. Se diventa irritata o infiammata, si accumula più fluido nella borsa e si sviluppa una borsite.



© American Academy of Orthopaedic Surgeons

In gomito borsite, la borsa si riempie di liquido, causando dolore e limitando il movimento.

Causa

Una borsite del gomito può verificarsi per una serie di motivi.

- **Trauma:** Un trauma con la punta del gomito può fare sì che la borsa produca del liquido in eccesso e si gonfi.
- **Pressione prolungata:** Appoggiarsi con la punta del gomito per lunghi periodi di tempo su superfici dure, come ad esempio un tavolo, può spingere la borsa a gonfiarsi. Questo tipo di borsite tipicamente si sviluppa nell'arco di diversi mesi.

Alcune figure professionali sono particolarmente vulnerabili, in particolare idraulici o tecnici che devono strisciare in ginocchio in spazi ristretti e appoggiarsi sui gomiti.

- **Infezione:** Se un trauma sulla punta del gomito provoca una lesione della pelle, come una puntura d'insetto, una abrasione o una ferita da punta, i batteri possono penetrare all'interno della borsa e provocare un'infezione. La borsite infetta produce un fluido, arrossamento, gonfiore e dolore. Se l'infezione non viene trattata, il fluido può diventare pus.

La borsite può infettarsi occasionalmente anche senza lesioni della pelle.

- **Malattie:** Alcune malattie, come l'artrite reumatoide e la gotta, sono associate a borsite del gomito.

Sintomi

Spesso il gonfiore è il primo sintomo. La pelle sul dorso del gomito è flaccida, per cui una piccola quantità di gonfiore non può essere notata subito.

Se il gonfiore aumenta, la borsa comincia ad aumentare di dimensioni, e provoca dolore. Il dolore spesso peggiora con la pressione diretta sul gomito o con la flessione del gomito. Il gonfiore può diventare abbastanza grande da limitare il movimento del gomito.

Se la borsite è infetta, la pelle diventa rossa e calda. Se l'infezione non viene trattata subito, può diffondersi ad altre parti del braccio o diffondersi nel flusso sanguigno. Ciò può causare gravi malattie. Di tanto in tanto, una borsite infetta si apre spontaneamente e fa drenare il pus.



© American Academy of Orthopaedic Surgeons

In molti casi, il primo segno di borsite è il gonfiore del gomito.

Valutazione del medico ed esami

Dopo aver discusso con te sui tuoi sintomi e sulla storia medica, il medico esaminerà il tuo braccio ed il gomito. Il medico potrà richiedere una radiografia per escludere la presenza di un corpo estraneo o di uno sperone osseo. Spesso si trovano speroni ossei sulla punta delle ossa del gomito nei pazienti che hanno avuto episodi ripetuti di borsite del gomito. Il medico potrà eseguire un prelievo del liquido della borsa con un ago per diagnosticare una borsite causata da infezioni o gotta. Gli esami del sangue di solito non sono utili.

Trattamento

Trattamento non chirurgico

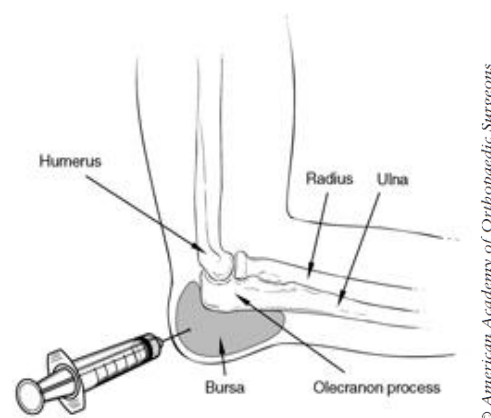
Se il medico sospetta che la borsite sia causata da un'infezione, potrà indicare un'aspirazione (rimozione del liquido con un ago) della borsa. Questa procedura viene comunemente eseguita in ambulatorio. La rimozione del fluido aiuta ad alleviare i sintomi e fornisce al medico un campione da esaminare in laboratorio per verificare se crescono dei batteri. In questo modo il tuo medico capirà anche se è necessario assumere uno specifico antibiotico per combattere l'infezione.

Il medico potrà prescrivere degli antibiotici prima che l'esatto tipo di infezione venga identificato. Questo viene fatto per prevenire una diffusione dell'infezione. A questo punto, l'antibiotico prescritto dal medico, tratterà una serie di possibili infezioni (antibiotico a largo spettro).

Se la borsite non è causata da un'infezione, può essere trattata con un certo numero di opzioni:

- **Gomitiera.** Un tutore di gomito può essere utilizzato per attutire il carico sul gomito.
- **Cambiamenti di attività.** Evitare attività che comportano una pressione diretta sul gomito gonfio.
- **Farmaci.** Farmaci per via orale come l'ibuprofene o altri anti-infiammatori possono essere utilizzati per ridurre il gonfiore ed alleviare i sintomi.

Se dopo 3 / 4 settimane il gonfiore e il dolore non rispondono a queste opzioni, il medico potrebbe consigliare la rimozione del fluido dalla borsa e l'iniezione nella borsa di un farmaco corticosteroidico (cortisone). Il cortisone è un farmaco anti-infiammatorio più forte dei farmaci che possono essere assunti per via orale. Le iniezioni di corticosteroidi di solito hanno una buona efficacia nell'alleviare il dolore ed il gonfiore. Tuttavia, i sintomi possono tornare.



Il medico può rimuovere il liquido dalla borsa gonfia di verificare la presenza di infezione, o per preparare la borsa per una iniezione di corticosteroidi.

Trattamento chirurgico

Intervento chirurgico per borsite infetta. Se la borsite è infetta e non si risolve con gli antibiotici o rimuovendo il liquido dalla borsa, può essere necessario un intervento chirurgico per rimuovere l'intera borsa. Questa procedura viene spesso eseguita in regime di ricovero, il che significa che avrete bisogno di pernottare in ospedale. Questo intervento può essere associato ad una ulteriore somministrazione di antibiotici per via orale o endovenosa.

Di solito ricresce una borsa non infiammata, che riprende la sua normale funzione dopo un periodo di diversi mesi.

Intervento chirurgico per borsite non infetta. Anche se la borsite non è causata da un'infezione, se i trattamenti non chirurgici non sono efficaci potrebbe essere necessario un intervento chirurgico. In questo caso, l'intervento chirurgico di rimozione della borsa di solito viene eseguito in regime ambulatoriale. L'intervento non causa lesioni di muscoli, legamenti o strutture articolari.

Recupero. Dopo l'intervento il medico potrebbe applicare al braccio una doccia di immobilizzazione per proteggere la pelle. Nella maggior parte dei casi, non sono necessari gessi o immobilizzazioni prolungate.

Anche se di solito dopo l'intervento chirurgico non è necessaria la fisioterapia convenzionale, il medico potrebbe consigliare degli esercizi specifici per migliorare la mobilità del gomito. Questi esercizi in genere vengono consentiti pochi giorni dopo l'intervento.

La pelle dovrebbe guarire 10 / 14 giorni dopo l'intervento chirurgico, e dopo 3 / 4 settimane, il medico dovrebbe consentirti di utilizzare liberamente il gomito. Potrebbe essere necessario proteggere il gomito per diversi mesi per prevenire una recidiva.

Ultimo aggiornamento: Gennaio 2016

Fonte: <http://orthoinfo.aaos.org>

Questo sito web contiene articoli informativi il cui unico scopo è favorire la conoscenza nel pubblico interesse. Questo articolo è liberamente ispirato al sito web dell'American Academy of Orthopaedic Surgeons e in alcun modo deve essere utilizzato per curare o curarsi o per sostituirsi al parere dei Medici. Le immagini pubblicate sono a bassa risoluzione e/o degradate nel rispetto della legge italiana che regola i diritti d'autore (633/1941 comma 1 art.70: "*è consentita la libera pubblicazione attraverso la rete internet, a titolo gratuito, di immagini a bassa risoluzione o degradate, per uso didattico o scientifico e solo nel caso in cui tale utilizzo non sia a scopo di lucro*") e della direttiva europea [IPRED2](#).

Argomenti: [gomito](#), [borsite](#)